* Proyecto

SEGUIMIENTO/EVALUACION GIMNASIO (Training report)

* + Código
  + BBDD
  + Visualización
  + Como alimentar la BBDD (Input)
  + Que datos quiero guardar
  + Que datos quiero mostrar
* USUARIO
* ID\_usuario
* Nombre
* Apellidos
* Edad
* Sexo (mujer- Periodo)
* Altura
* Alimentación
* Descanso
* VARIOS
* Gym / libre
* Movimientos
* Peso ejercicio / Distancia / repeticiones
* Sensacion Pre-entreno
* Dia
* Horario (mañana/tarde/noche)
* CLASES
* ID\_clase
* Categoría(fuerza, cardio, movilidad...)
* Nombre de la clase